

LR Seimo Sveikatos reikalų komitetas  
Nacionalinė sveikatos taryba  
Lietuvos asociacija „Sportas visiems“  
VšĮ Krikščionybės žiniasklaidos tarnyba

## KONFERENCIJA

### „2013 - ieji – Sveikatingumo metai: ar įmanoma visuotinė sveika gyvensena Lietuvoje?“

2012 m. lapkričio 19 d.

Lietuvos Respublikos Seimo III rūmai, Konferencijų salė

## PRELIMINARI PROGRAMA

**Konferencijos moderatoriai:** Juozas Pundzius - Nacionalinės sveikatos tarybos pirmininkas  
Juozas Dapšauskas – VšĮ Krikščionybės žiniasklaidos tarnybos vadovas

**13.00–13.10 Konferencijos atidarymas. Sveikinimo žodis**

LR Seimo pirmininkas  
LR Seimo Sveikatos reikalų komiteto pirmininkas  
Juozas Pundzius – Nacionalinės sveikatos tarybos pirmininkas  
Algimantas - Bronislavas Vasiliauskas – Lietuvos asociacijos „Sportas visiems“  
prezidentas

**13.10 – 13.50 Visapusiški veiksmai, skatinantys sveiką gyvenimo būdą – Suomijos patirtis**

Prof. Pekka Puska, Suomijos Nacionalinio sveikatos ir socialinės apsaugos instituto  
direktorius

**13.50 – 14.20 Mokslu pagrįstos sveikos gyvensenos politika ir jos įgyvendinimo galimybės**

Doc. dr. Aurelijus Veryga, Nacionalinės sveikatos tarybos narys

**14.20 – 14.40 Sveikatingumo metai – startas permainingoms ir sveikatos dešimtmečiams**

Juozas Dapšauskas, VšĮ Krikščionybės žiniasklaidos tarnybos vadovas

**14.40 – 15.00 Fizinio aktyvumo didinimo scenarijai Lietuvoje**

Prof. habil. dr. Albertas Skurvydas, Lietuvos kūno kultūros akademijos rektorius

**15.00 – 15.20 Motyvacijos sveikai gyvensenai didinimas, atsakomybės už savo sveikatą ugdymas**

Prof. dr. Nida Žemaitienė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Visuomenės sveikatos  
fakulteto Sveikatos tyrimų instituto Vaikų ir jaunimo sveikatos laboratorijos vedėja

**15.20 – 16.00 Klausimai ir diskusija**

**16.00 – 16.30 Pasidalijimas gerąja patirtimi prie arbatos puodelio**

Maloniai kviečiame dalyvauti konferencijoje. Registruotis prašome iki **2012 m. lapkričio 15 d.**  
e.paštu [nst.sekretoriatas@lrs.lt](mailto:nst.sekretoriatas@lrs.lt) arba telefonu (8 5) 239 6838. Įėjimas į Konferencijų salę per Seimo I, II ir  
III rūmus.